

México D.F. a 25 de agosto de 2015

Boletín de prensa
**Sistema de Indicadores para monitorear los
avances de la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del
Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes (ENPCSOD)**

- *El IMCO, el Aspen Institute México y la Secretaría de Salud desarrollaron el Sistema de Indicadores estatales para contribuir al monitoreo de los avances de la Estrategia Nacional para el Combate al Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes (ENPCSOD)*
- *Las 32 entidades del país enfrentan una epidemia de sobrepeso y obesidad, todas superan el 45% de su población con este padecimiento*
- *Seis estados tienen una prevalencia de obesidad infantil superior a 20% en los niños de cinco a 11 años*
- *En promedio, solo 13% de los diabéticos en las entidades tienen acceso a pruebas de hemoglobina glucosilada, y de estos solo 37% están controlados*
- *Se espera que con estos resultados se identifiquen los principales rezagos que cada estado deberá atender para combatir este grave problema de salud pública*

México enfrenta una de las mayores epidemias de sobrepeso y obesidad (SPyO) en el mundo. La última Encuesta de Salud y Nutrición (2012) mostró que al menos 60.6 millones de personas padecen este problema, lo que equivale a 52% de la población del país. Esta cifra nos convierte en el segundo país de la OCDE con mayores niveles de obesidad, después de Estados Unidos. Las implicaciones de esta situación son tan graves que la Secretaría de Salud estima que por primera vez en la historia reciente se podría reducir la esperanza de vida de las generaciones futuras.

Sin embargo, el combate al SPyO no depende exclusivamente del gobierno federal. Las entidades federativas tienen importantes atribuciones en materia de salud y de educación para la población. Además, dicha epidemia se comporta de manera distinta en cada estado. Para entender mejor estas diferencias, el Instituto Mexicano para la Competitividad A.C. (IMCO), junto con el Aspen Institute México y la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud desarrollaron el Sistema de Indicadores para contribuir al monitoreo de los avances de la ENPCSOD. Esta herramienta concentra un amplio número de factores medibles relacionados con el sobrepeso, la obesidad y la diabetes, los cuales incluyen, pero no se limitan, al sector salud.

El Sistema de Indicadores permite comparar transversalmente a las 32 entidades federativas en torno a 59 indicadores agrupados en tres pilares¹: Salud pública, Atención médica y Regulación sanitaria y política fiscal, más un bloque de Indicadores de referencia para ayudar a dimensionar el tamaño del problema.

Principales hallazgos

- En este sentido, destacan Chiapas y Oaxaca por su baja prevalencia de SPyO y diabetes, no obstante ambos estados presentan las menores tasas de detección temprana de obesidad y diabetes.

¹ Definidos por la ENPCSOD.

- También llama la atención que seis entidades tienen una prevalencia de obesidad en niños de cinco a 11 años superior al 20%, mientras que el promedio nacional para este indicador es 15%.
- Con 57% y 83% respectivamente, Puebla es el estado con mayor cobertura de pruebas de detección temprana de obesidad y diabetes en la población usuario mayor a 20 años.
- En promedio solo 13% de los diabéticos en las entidades tienen acceso a pruebas de hemoglobina glucosilada, prueba que mide los niveles de azúcar en la sangre en los últimos tres meses, y de estos solo 37% está controlado.

Con los resultados obtenidos a partir de este Sistema de Indicadores se podrían definir acciones específicas en las agendas estatales para el combate al sobrepeso, la obesidad y sus enfermedades asociadas, de acuerdo con las áreas detectadas de mayor rezago frente a las demás entidades del país.

Por último, la riqueza del Sistema de Indicadores no solo recae en los resultados que arroja, sino en el proceso que se siguió para su construcción. Éste representó un esfuerzo multisectorial en el que se involucró a todos los actores interesados en participar, que van desde el sector salud hasta la academia, empresas del sector alimentario, farmacéutico, aseguradoras y organizaciones de la sociedad civil. Así, se creó con la finalidad de convertirse en una de las principales herramientas de análisis del Observatorio de Enfermedades No Transmisibles (OMENT), a cargo de la Universidad Autónoma de Nuevo León.

No obstante que este esfuerzo es inédito en el país, se reconoce que esta primera versión de la herramienta es perfectible y se irá mejorando conforme existan más y mejores fuentes de información. En particular, en el IMCO consideramos que:

1. La información de todo el Sistema Nacional de Salud debe avanzar inequívocamente hacia el uso y aprovechamiento de las tecnologías de información y comunicación, como expedientes clínicos electrónicos y las plataformas de Medición Integrada para la Detección Oportuna (MIDO) que actualmente usa la Secretaría de Salud, lo cual permitiría hacer un seguimiento puntual por paciente.
2. Asimismo, es fundamental ordenar la manera en que se presentan los microdatos de la ENSANUT, así como mejorar los tiempos en los que se libera toda la información recabada. Esfuerzos como estos contribuirán a generar datos abiertos en el sector salud, lo cual ya es un compromiso adquirido por el gobierno federal.

Tanto en la página del [IMCO](http://www.imco.org.mx) como en el portal del [OMENT](http://www.oment.org.mx) es posible descargar: el reporte de resultados, las fichas estatales, la base de datos completa y el anexo metodológico.

Para entrevistas favor de comunicarse con Romina Girón, romina.giron@imco.org.mx o al teléfono 044 (55) 4785 4940.

www.imco.org.mx