

Estados

2026

#ConLupadeGénero



15 estados avanzan en las condiciones para que más mujeres participen y permanezcan en el mercado laboral, pero persiste la brecha en los cuidados

- **Baja California Sur encabeza la quinta edición de Estados #ConLupaDeGénero**, mientras que Oaxaca ocupa el último lugar por segundo año consecutivo.
- **Los cuidados siguen siendo la principal barrera para la participación económica de las mujeres**, ya que destinan 58% más tiempo que los hombres al trabajo no remunerado.

Impulsar la participación económica de las mujeres es clave para el crecimiento de México. Sin embargo, su avance sigue limitado por la carga de cuidados, ya que nueve de cada diez personas que dejan el mercado laboral para cuidar son mujeres.

Frente a un país en el que casi la mitad de la población requiere algún tipo de cuidado, y cuya demanda aumentará debido al envejecimiento poblacional, ampliar la oferta de servicios y fortalecer las políticas de cuidados contribuirá a aumentar la participación de las mujeres en el mercado laboral.

Por quinta ocasión, **el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO) presenta Estados #ConLupaDeGénero, una herramienta que permite comparar la capacidad estatal para impulsar la participación económica y la calidad del empleo de las mujeres.** Mide las 32 entidades federativas a través de 16 indicadores agrupados en tres pilares: entrada al mercado laboral, permanencia y autonomía económica.

IMCO Propone

Los estados son clave para la construcción de sistemas de cuidados que faciliten la entrada y permanencia de más mujeres en el mercado laboral. Para avanzar en esta agenda, el IMCO propone:

- **Hojas de ruta para construir sistemas de cuidados estatales.** Pasar del diagnóstico a la implementación mediante herramientas que orienten el diseño de políticas de cuidados de acuerdo con las capacidades y necesidades locales, así como con la coordinación entre actores públicos, privados y comunitarios.
- **Presupuesto estatal para políticas de cuidados.** Fortalecer la planeación y el seguimiento del gasto en cuidados utilizando instrumentos que transparenten la inversión, los programas y la población beneficiaria.
- **Permisos de paternidad.** Ampliar los permisos para trabajadores estatales, promover su adopción en el sector privado y desarrollar esquemas de financiamiento que faciliten su implementación sin trasladar el costo únicamente a las empresas.

¿Cómo se desempeñan los Estados #ConLupaDeGénero?

Resultados generales 2026

NIVEL DE COMPETITIVIDAD  MUY ALTO  ALTO  MEDIO ALTO  MEDIO BAJO  BAJO  MUY BAJO

Ranking	Entidad	Cambio
1	Baja California Sur	↑ 1
2	Ciudad de México	↓ 1
3	Nuevo León	= 0
4	Yucatán	↑ 4
5	Colima	↑ 2
6	Sonora	↓ 1
7	Aguascalientes	↑ 2
8	Jalisco	↓ 4
9	Chihuahua	↑ 1
10	Coahuila	↑ 1
11	Baja California	↑ 2
12	Querétaro	↑ 2
13	Tamaulipas	↑ 3
14	Campeche	↓ 8
15	Quintana Roo	↓ 3
16	Nayarit	↓ 1

Ranking	Entidad	Cambio
17	Sinaloa	= 0
18	Durango	↑ 1
19	Morelos	↑ 1
20	San Luis Potosí	↓ 2
21	Zacatecas	↑ 4
22	Tlaxcala	↓ 1
23	Puebla	↑ 4
24	Michoacán	= 0
25	México	↓ 3
26	Hidalgo	= 0
27	Guanajuato	↑ 1
28	Tabasco	↓ 5
29	Guerrero	↑ 2
30	Chiapas	↓ 1
31	Veracruz	↓ 1
32	Oaxaca	= 0

Fuente: IMCO con Estados #ConLupaDeGénero 2026.

Los estados con mejor desempeño tienden a registrar una mayor proporción de mujeres preparadas, menores tasas de embarazo adolescente, una distribución más equitativa del trabajo no remunerado y menores niveles de pobreza laboral.

15 estados mejoraron su posición respecto a 2025 en el ranking general, 12 retrocedieron y cinco permanecieron sin cambios. **Destaca Yucatán, que ascendió cuatro posiciones debido a avances en educación, cuidados y seguridad para las mujeres.** En contraste, Campeche registró el mayor retroceso al caer ocho posiciones.

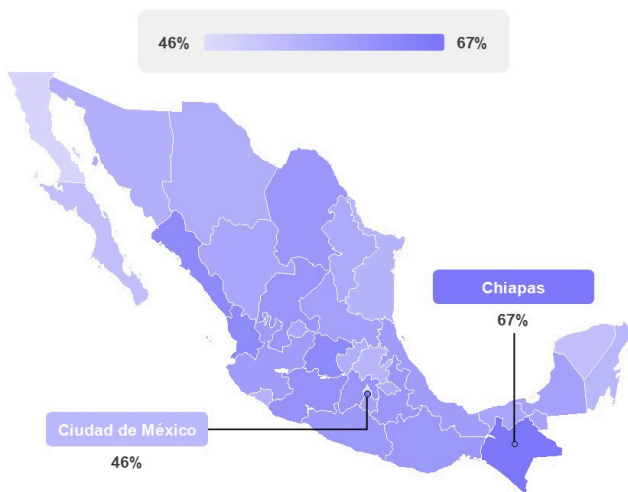
Existe una relación positiva entre las condiciones que ofrecen los estados y la participación económica de las mujeres. Sin embargo, una mayor participación laboral no garantiza por sí sola mejores condiciones de empleo o mayor autonomía económica.

Resultados por pilar

Entrada: analiza las barreras que enfrentan las mujeres para incorporarse al mercado laboral

- **En México, 45% de las mujeres cuentan con al menos educación media superior.** En 2026, 23 entidades avanzaron en este indicador, con Guerrero y Puebla a la cabeza. Tlaxcala y Baja California registraron las mayores caídas.
- **Las mujeres siguen siendo las principales cuidadoras.** Dedican 58% más tiempo que los hombres al trabajo no remunerado. Por segundo año consecutivo, la menor brecha se registra en Ciudad de México (46%).

Porcentaje adicional que destinan las mujeres al trabajo no remunerado



Fuente: IMCO con Estados #ConLupaDeGénero 2026.

Permanencia: mide las condiciones que inciden en la permanencia de las mujeres en el empleo.

- **A nivel nacional, las mujeres ganan en promedio 13% menos que los hombres,** sin embargo, la brecha salarial por género oscila entre 0.1% en Chiapas y 23.6% en Guerrero.

- **Baja California Sur ofrece el permiso de paternidad más amplio** para trabajadores estatales, con 84 días. Aunque seis entidades ampliaron este permiso en 2026, nueve aún mantienen los cinco días previstos en la legislación federal.
- En México, **38% de los niños están inscritos en un centro de atención infantil.** Ningún estado alcanza una cobertura de la mitad de la población de 0 a 5 años.

Autonomía económica: dimensiona las condiciones para que las mujeres accedan y generen ingresos y recursos productivos.

- **La falta de ingresos propios limita la autonomía.** En Veracruz, 38% de las mujeres no percibe ingresos directos, frente a 17% en Baja California Sur.
- **La acumulación de activos entre las mujeres continúa rezagada.** En el Estado de México, 12% de las mujeres cuenta con propiedad o copropiedad de vivienda, frente a 23% en Campeche.

Para entrevistas favor de comunicarse con:

Romina Girón | prensa@imco.org.mx | Cel. 55 4785 4940